



Seguridad desde la confianza

Reflexiones compartidas con Magdalena Sanz
Campaña Latinoamericana de Seguridad Acuática NADI 2025

FUENTE: WEBINAR "SEGURIDAD DESDE LA CONFIANZA" – CON LA PARTICIPACIÓN ESPECIAL DE MAGDALENA SANZ.

Introducción

En el marco de la Campaña Latinoamericana de Seguridad Acuática 2025, compartimos un encuentro virtual con Magdalena Sanz, psicóloga familiar y fundadora del espacio El Camino del Agua.

Su presentación, titulada "Seguridad desde la confianza", nos invitó a repensar la enseñanza de la seguridad en el agua como una construcción basada en la presencia, la calma y el vínculo, más que en el control o el temor.

Esta nota recupera las ideas centrales del webinar, integrando la voz de Magdalena con la reflexión pedagógica de Red NADI.



Ideas que resuenan

"Cuando hablo de Seguridad Acuática, no me refiero a enseñar qué hacer si pasa algo, sino a construir una cultura del cuidado y la atención."

— Magdalena Sanz

Magdalena nos recuerda que no hay seguridad sin presencia. La verdadera prevención nace del adulto consciente y disponible, capaz de mirar, anticipar y acompañar.

"Salvo catástrofe natural o naufragio, no hay accidentes acuáticos sin un adulto ausente."

Esta afirmación, lejos de culpar, busca despertar conciencia: la seguridad es evitable cuando hay atención.

"El límite más seguro es el que nace de un adulto firme y amable."

El límite no es control ni prohibición, sino una guía que organiza y da confianza. Cuando el adulto se muestra calmo y coherente, el niño aprende a cuidarse sin miedo.

Nuestra calma enseña más que nuestras palabras: somos su primera referencia emocional.

"El movimiento libre no se opone a la seguridad. Se necesitan."

La libertad requiere estructura, no vigilancia.

"Para que un niño explore libremente, debe haber un adulto confiable y un entorno cuidado."

El movimiento libre bien acompañado fortalece la seguridad interna y la capacidad de atención del niño.





Claves para la práctica docente

Durante el encuentro, Magdalena compartió estrategias para construir seguridad desde la confianza:

- Entradas y salidas seguras: ritualizar los momentos de ingreso y egreso al agua durante todo el año.
- Juegos de pausa y atención: incorporar dinámicas de quietud y espera que educan la calma.
- Reconocimiento del entorno: enseñar a orientarse, identificar zonas seguras y puntos de apoyo.
- Nado con adultos: promover experiencias compartidas que fortalezcan la empatía corporal.
- Responsabilidad adulta: recordar siempre que ningún niño puede ser responsable de su propia seguridad; el cuidado es tarea del adulto acompañante.



Reflexión final



"Si los adultos dejamos de controlar para empezar a cuidar, podremos construir una verdadera cultura de prevención."

— Magdalena Sanz

La Seguridad Acuática no se enseña con miedo, sino con ejemplo, presencia y continuidad.

Cada gesto de calma, cada turno esperado y cada mirada atenta son actos de educación en humanidad.

"Somos el mundo que los niños aprenden."

Explica Magdalena, desde Red NADI, resonamos con esta convicción: educar en seguridad es educar en humanidad.

El agua, como espacio vital, nos enseña a observar, a confiar y a estar presentes

Jaqui Esquitino - Dirección RED NADI

Sobre la fuente

Webinar "Seguridad desde la confianza"

Realizado el 3 de octubre de 2025 en el marco de la Campaña Latinoamericana de Seguridad Acuática NADI.